



**Il C.S.I. Comitato Provinciale di Lecco  
In collaborazione con  
A.S.D. JUDO CLUB SAMURAI LECCO  
Organizza  
11° Trofeo Lombardia di Judo C.S.I.  
PRIMA PROVA REGIONALE  
Valida quale qualificazione per le finali nazionali**

**Domenica 4 MARZO 2012**

**Presso la  
Palestra Comunale "I. Ravasio" di Via Campagnola  
OLGINATE (LC)**

**PROGRAMMA controllo pesi**

**Dalle ore 8.00 alle ore 9.00 controllo peso Cat. Fanciulli e Ragazzi**

**Dalle ore 9.00 alle ore 10.00 controllo peso Cat. Esordienti/A e Esordienti /B**

**Dalle ore 10.00 alle ore 11.00 controllo peso Cat. Cadetti**

**Dalle ore 11.00 alle ore 12.00 controllo peso Cat. Juniores- Seniores e Master**

La gara si svolgerà su quattro aree regolamentari.

**Regolamento**

Vige il regolamento del Trofeo Regionale di Judo, emanato dal Consiglio Regionale Lombardo C.S.I. pubblicato sul sito [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)  
**(Allegato foglio con descrizioni per le categorie Fanciulli/e -Ragazzi/e)**

**Iscrizioni** : come da regolamento devono essere inviate entro il mercoledì della settimana precedente la gara.

Esclusivamente via e-mail [segreteria@csi.brescia.it](mailto:segreteria@csi.brescia.it)

p.c. a [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) e all'indirizzo e-mail del Comitato C:S:I: Lecco [segreteria@csi.lecco.it](mailto:segreteria@csi.lecco.it)

Per l'iscrizione, utilizzare l'apposita scheda che troverete sul sito Comitato Regionale: [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it) completa con tutti i dati Richiesti.

**Iscrizione entro, Mercoledì 29 Febbraio 2012 ore 21.00**

Per quanto non riportato sul volantino, fa fede il regolamento nazionale del Gran Premio di Judo 2012

**Orari S. Messe**

Presso la chiesa Parrocchiale di Olginate: 7.30- 9.30- 11.00 -17.00

Per altre informazioni telefonare 333 7343357 M° Gerolamo Pirola

**11° Trofeo Lombardia di Judo C.S.I.**  
**PRIMA PROVA REGIONALE**  
**Valida quale qualificazione per le finali nazionali**

**Domenica 4 MARZO 2012**

**Presso la**  
**Palestra Comunale "I. Ravasio" di Via Campagnola**  
**OLGINATE (LC)**

**PROGRAMMA della giornata di gare**

**CONTROLLO PESO**

**Dalle ore 8.00 alle ore 9.00 controllo peso Cat. Fanciulli e Ragazzi**

**Dalle ore 9.00 alle ore 10.00 controllo peso Cat. Esordienti/A e Esordienti /B**

**Dalle ore 10.00 alle ore 11.00 controllo peso Cat. Cadetti**

**Dalle ore 11.00 alle ore 12.00 controllo peso Cat. Juniores- Seniores e Master**

Dopo ogni controllo peso delle varie categorie sopra descritte seguirà la gara.

**REGOLAMENTO TECNICO DI JUDO Anno Sportivo 2011/2012**

**Categorie Fanciulli/e : anni di nascita dal 2004-2003**

La categoria è suddivisa per classi di cintura (KYU) e categorie di peso reale.

Combattono a terra (Ne – Waza) le cinture , bianca - gialla - arancio.

Combattono in piedi ( Tachi – Waza) le cinture verde - blu – marrone.

**Categorie ragazzi/e : anni di nascita dal 2002-2001**

La categoria ragazzi maschi e femmine è suddivisa per sesso, classi di cintura (KYU) e categorie di peso reali.

Combattono a terra (Ne – Waza) le cinture , bianca - gialla - arancio.

Combattono in piedi ( Tachi – Waza) le cinture verde - blu – marrone

Per le classi Fanciulli/e , Ragazzi/e, cinture verdi - blu - marrone si applicheranno le regole del judo protetto, ovvero niente leve, strangolamenti, tecniche in sacrificio, maki-komi, ecc. Gli atleti partiranno con la presa fondamentale preferita (KUMI \_ KATA) sia a destra che a sinistra.

**IMPORTANTE e OBBLIGATORIO segnare sui fogli di iscrizione il colore della cintura che farà testo per la suddivisione dei Fanciulli/e Ragazzi/e, nelle due fasce di cinture.**